

**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального обслуживания  
населения по Советскому району города  
Челябинска»**



## ШКОЛА РЕАБИЛИТАЦИИ И УХОДА

- С 2011 году на базе отделения дневного пребывания муниципального бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения по Советскому району города Челябинска» открыта «Школа реабилитации и ухода»



Вопросы реабилитации людей, больных сахарным диабетом в «Школе реабилитации и ухода» решаются в двух направлениях:  
реализация Программы «Жизнь с диабетом» и функционирование кабинета социально-бытовой адаптации.





# Программа «Жизнь с диабетом»



Программа «Жизнь с диабетом» функционирует с сентября 2011 года.

Цель Программы: адаптировать клиентов Центра, больных сахарным диабетом к жизни среди здоровых людей.





## Задачи программы «Жизнь с диабетом»

- ознакомить клиента с понятием сущности заболевания и его влияния на состояние здоровья;
- создание возможности для личностного развития;
- организация активного досуга;
- обучение навыкам сохранения и укрепления здоровья;
- социально — психологическая помощь.



**Основные направления комплексной реабилитации по программе «Жизнь с диабетом» представлена мероприятиями:**  
*социально-медицинского,  
социально-психологического  
характера,  
Программа трудотерапии,  
культурно-досуговая реабилитация.*



# Социально-медицинская реабилитация



## Социально-медицинская реабилитация проводится по двум направлениям:

Социально-медицинская реабилитация проводится по двум направлениям:

- *спортивно – оздоровительная работа*

- *санитарно – просветительская работа*































*Для достижения максимального эффекта санитарно-просветительской работы используются групповые формы работы.*







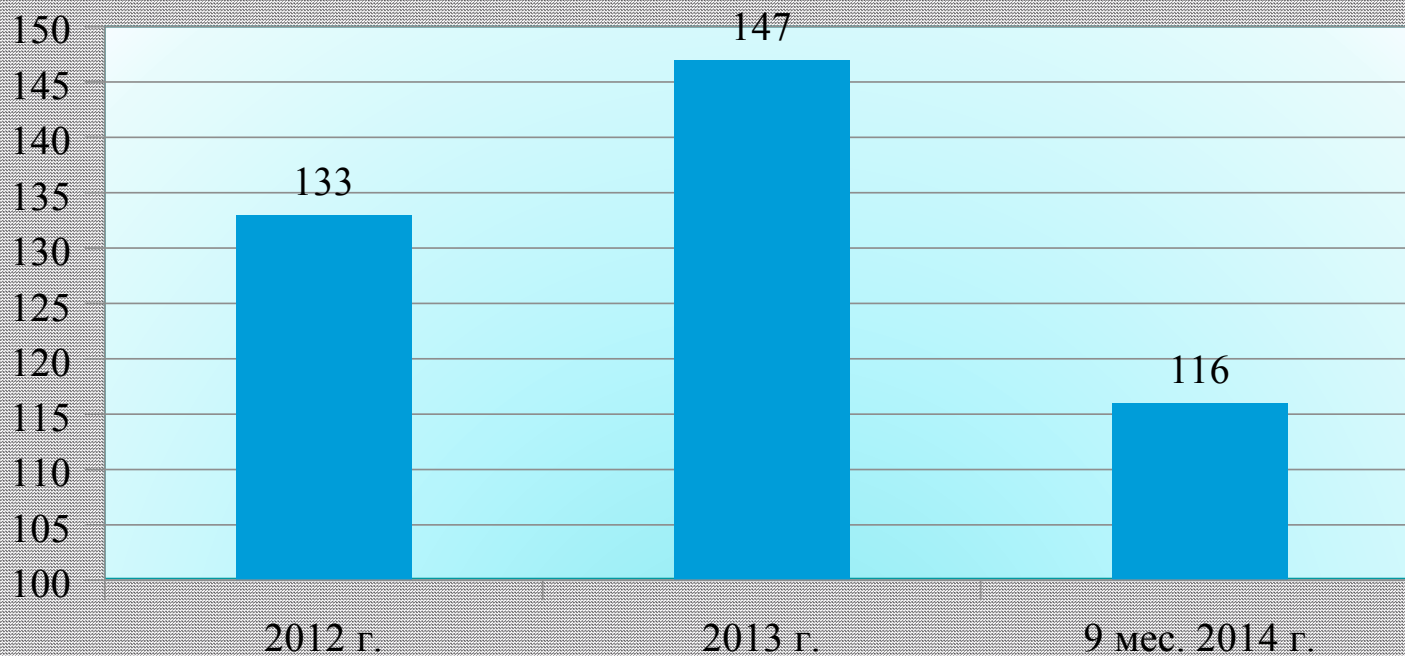






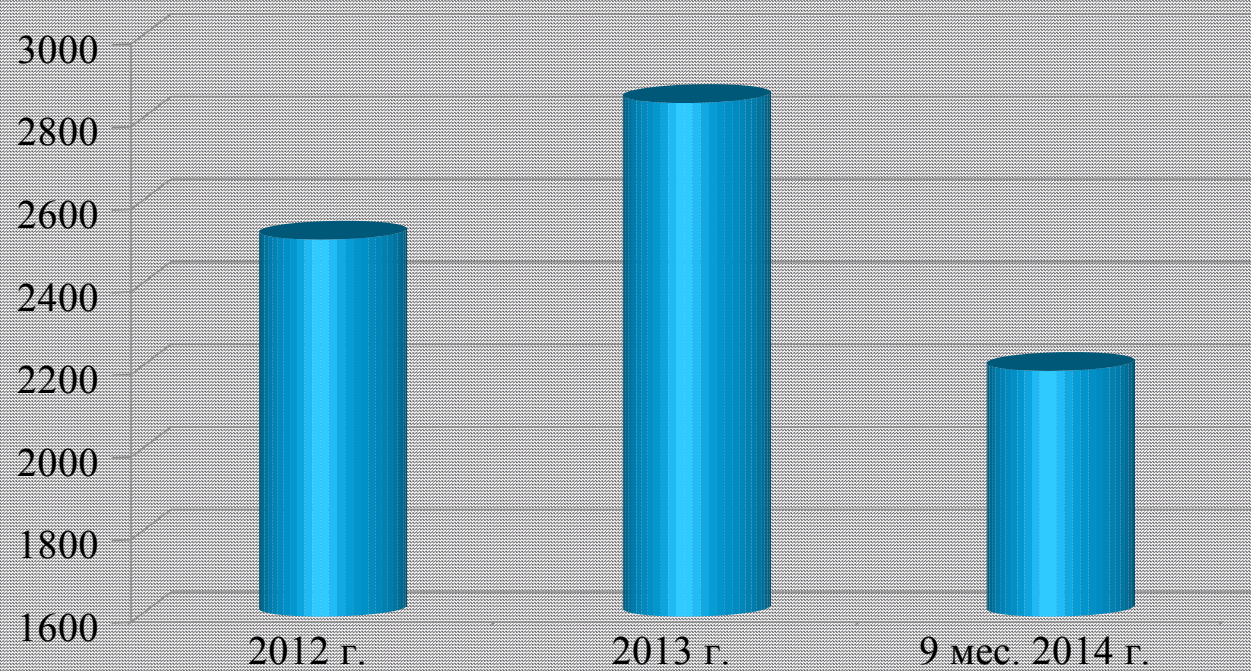
**За 2012г., 2013 г. и 9 месяцев 2014 г. в Школе  
сахарного диабета прошли реабилитацию  
396 человека**

**Количество человек**





**Социально-медицинская реабилитация  
За 2012 г., 2013 г., и 9 месяцев 2014 г. было оказано 75**







# Социально- психологическая реабилитация



*Человек проводит всю свою жизнь удовлетворяя две фундаментальные потребности, что позволяет ему сохранить жизнь, подпитывает его, восстанавливает, помогает жить дальше - это*

*питание (есть, пить и так далее);*

*движение : «движение» духа(мысль),  
«движение» тела (дыхание и другие функции наших органов и тела).*

*Как только одна или другая из наших фундаментальных потребностей перестаёт удовлетворяться - жизнь угасает.*



**Актуальность реабилитационной  
программы:**

*ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ ЛЮДЕЙ  
БОЛЬНЫХ САХРНЫМ ДИАБЕТОМ ЯВЛЯЕТСЯ  
ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ ИХ СОЦИАЛЬНОГО  
СТАТУСА. ИЗМЕНЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СТЕРЕОТИПОВ,  
НЕТРУДОСПОСОБНОСТЬ, УХУДШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ, УТРАТА БЛИЗКИХ, ТРУДНОСТИ  
САМООБСЛУЖИВАНИЯ, НАРУШЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
СТАТУСА ТРЕБУЮТ МОБИЛИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКИХ СИЛ  
И ПСИХИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ.*



## Социальная значимость психологической реабилитации

- ❖ стабилизация эмоционального состояния;
  - ❖ положительное воздействие на мотивационную сферу;
- ❖ восстановление утраченных психологических сил, что поможет не отходить от контактов с окружающим миром, иметь высокую мотивацию к жизни.
- ❖ выработка позиции готовности человека к возможным проблемам в контактах и адаптации в социуме.



## ***ЦЕЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:***

поддержание равновесия между внутренней психической жизнью личности и теми межсистемными социальными отношениями, которые влияют на её жизнедеятельность

## ***ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:***

- оказание помощи по снятию нервно-психического напряжения;**
- развитие самопонимания, самопринятия, понимания и принятия своего заболевания;**
- активизация внутреннего потенциала, способствующего укреплению жизненных сил.**



## Используемые методы в работе:



# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

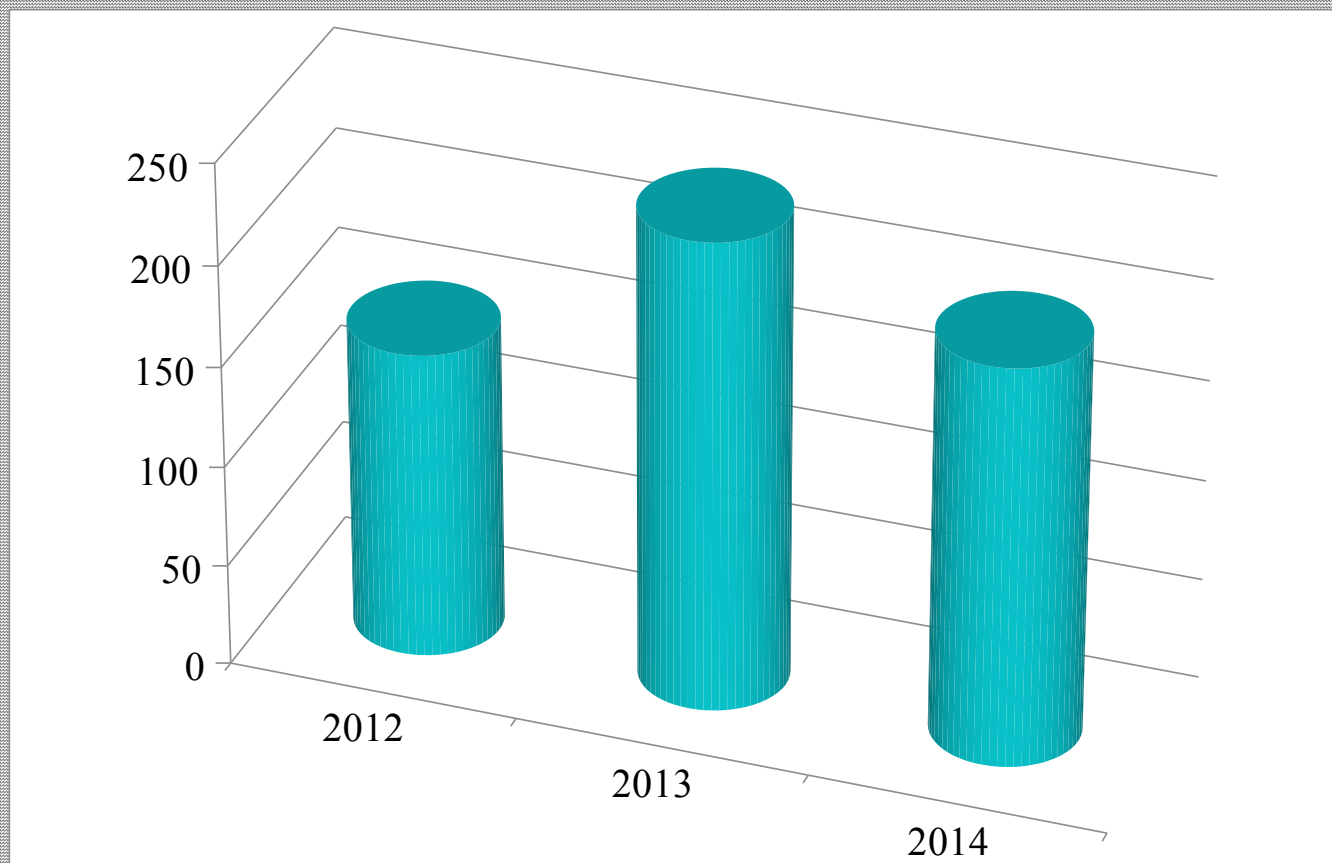
В психологическом консультировании мы сталкиваемся, прежде всего, с людьми, испытывающими трудности в повседневной жизни. Спектр их проблем поистине широк: неустроенность личной жизни и неурядицы в семье, недостаток уверенности в себе и самоуважения, колебания в принятии решений, проблемы здоровья, трудности в завязывании и поддержании межличностных отношений, переживание горя, проблемы старения и т. п. Основные положения консультирования:

- ❖ *Консультирование помогает человеку выбирать и действовать по собственному усмотрению.*
- ❖ *Консультирование помогает обучаться новому поведению.*
- ❖ *Консультирование способствует развитию личности.*





**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЗА 2012 г, 2013г, 9  
месяцев 2014 года**





# БЕСЕДА

**Беседа - специфичный для психологии метод исследования человеческого поведения. Диалог между двумя людьми, в ходе которого один человек выявляет психологические особенности другого, называется методом беседы.**

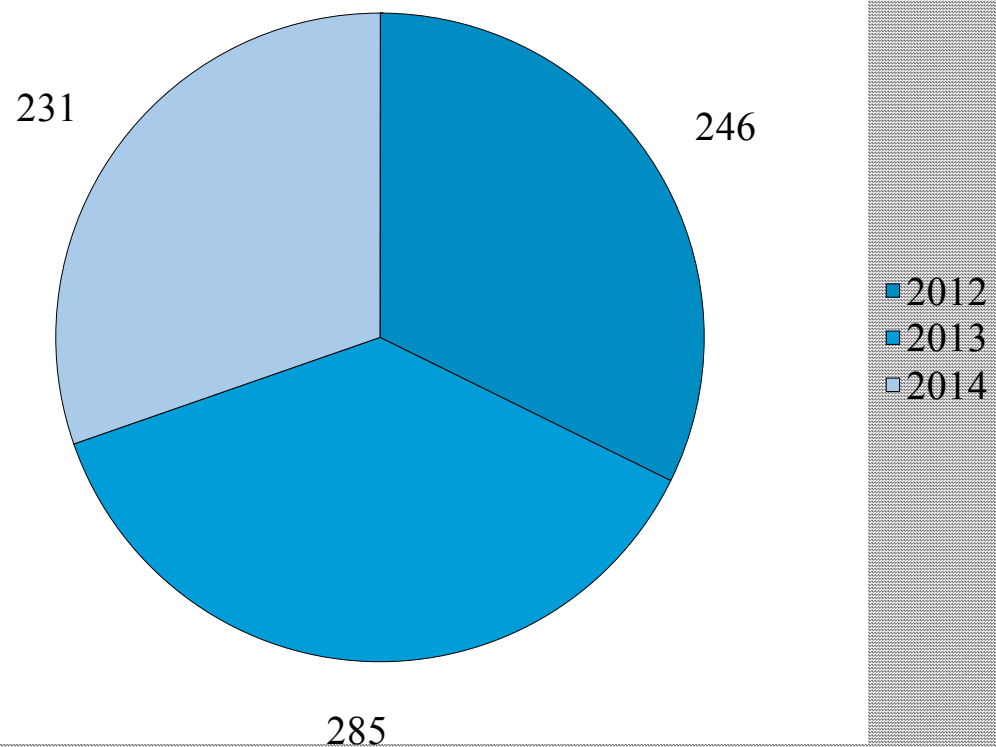
**Мы в своей практике используем следующие виды бесед:**

- **Терапевтическая беседа;**
- **Экспериментальная беседа (с целью проверки экспериментальных гипотез);**
- **Автобиографическая беседа;**
- **Сбор субъективного анамнеза (сбор информации о личности субъекта);**
- **Сбор объективного анамнеза (сбор информации о знакомых субъекта);**
- **Телефонная беседа.**





## Беседы за 2012г, 2013г, 9 мес.2014г





# ПСИХОДИАГНОСТИКА

В психодиагностическом обследовании можно выделить 3 основных этапа:

- Сбор данных;
- Переработка и интерпретация данных;
- Вынесение решения - психологический диагноз и прогноз.

**Основная цель психодиагностики - распознавание индивидуальных особенностей и прогнозирование, предположение, предвидение, того, как проявят себя люди, больные сахарным диабетом при тех или иных жизненных обстоятельствах, как будет протекать их индивидуальное развитие.**





**Для осуществления этой цели используется психологический инструментарий.**

*Пакет тестов для изучения личности человека, куда входят такие методики как: кубики Коса, тест Тулуз - Пьерона, ММРІ, тест Люшера, тест Гилфорда и др.*



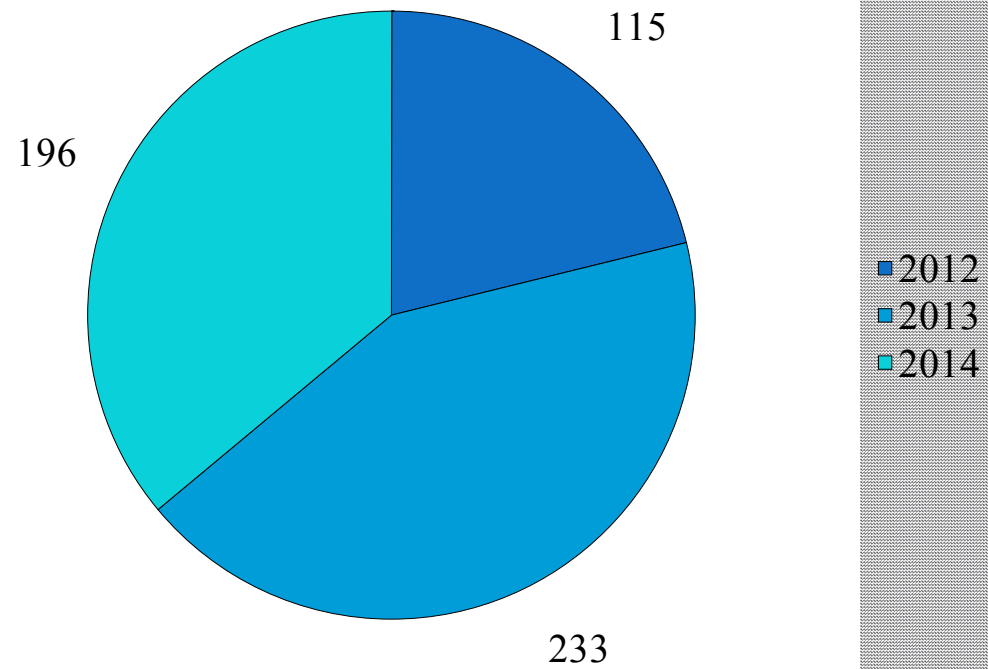
**ТЕСТ Гилфорда.**  
Диагностика социального интеллекта.



**Тест Тулуз-Пьерона**  
Диагностика функционального состояния и работоспособности



## Психодиагностика за 2012г, 2013г, 9 мес.2014г





# ПСИХОКОРРЕКЦИЯ

Транс –  
медитативный  
сеанс

Дыхательная  
гимнастика

Тренинг

телесно-ориентированная  
терапия

игротерапия

Психотерапевтические  
упражнения

сказкатерапия





## Дыхательная гимнастика

При выполнении дыхательных упражнений активизируется и мобилизуется работа мозга, улучшается функциональное состояние всего организма, происходит уменьшение эмоционального напряжения.





## Тренинг включает в себя:

- ✓ *комплекс психотерапевтических упражнений;*
- ✓ *телесно-ориентированную терапию;*
- ✓ *игровые методы;*
- ✓ *транс-медитативные*
- ✓ *сеансы*
- ✓ *сказкотерапию и др.*

Комплекс помогает восстанавливать эмоциональное равновесие, что автоматически приводит к спонтанному разрешению имеющихся невротических, личностных и психологических проблем. Некоторые упражнения направлены на развитие или восстановление внимания, воображения, памяти.





**Транс - медитативный сеанс - это состояние сознательного покоя при активной бессознательной деятельности.**

*Позитивные ресурсы трансово-медитативного состояния позволяют использовать методику для:*



- ✓ эффективного отдыха и восстановления работоспособности;
- ✓ снятия напряжения, преодоления стрессовых состояний;
- ✓ снижения уровня тревоги и страха;
- ✓ мобилизации физических и интеллектуальных ресурсов;
- ✓ подготовки к деятельности в экстремальных условиях.



*Тело - это продолжение нашей психики. И воздействуя на него, мы можем добиться возвращения целостности, душевного равновесия и удовлетворённости*



**Техники телесной психотерапии открывают доступ к соматическому бессознательному и позволяют устранить выявленные блоки, мешающие гармоничному развитию личности.**



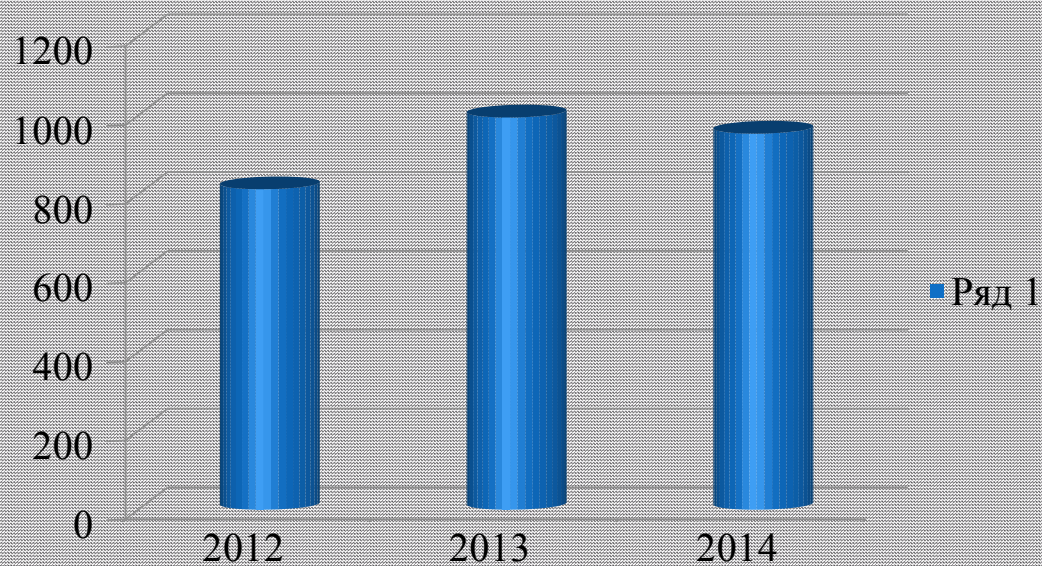
***Игра — удобная основа для построения имитационной деятельности по разрешению различных (в т. ч. и практических) проблем.***





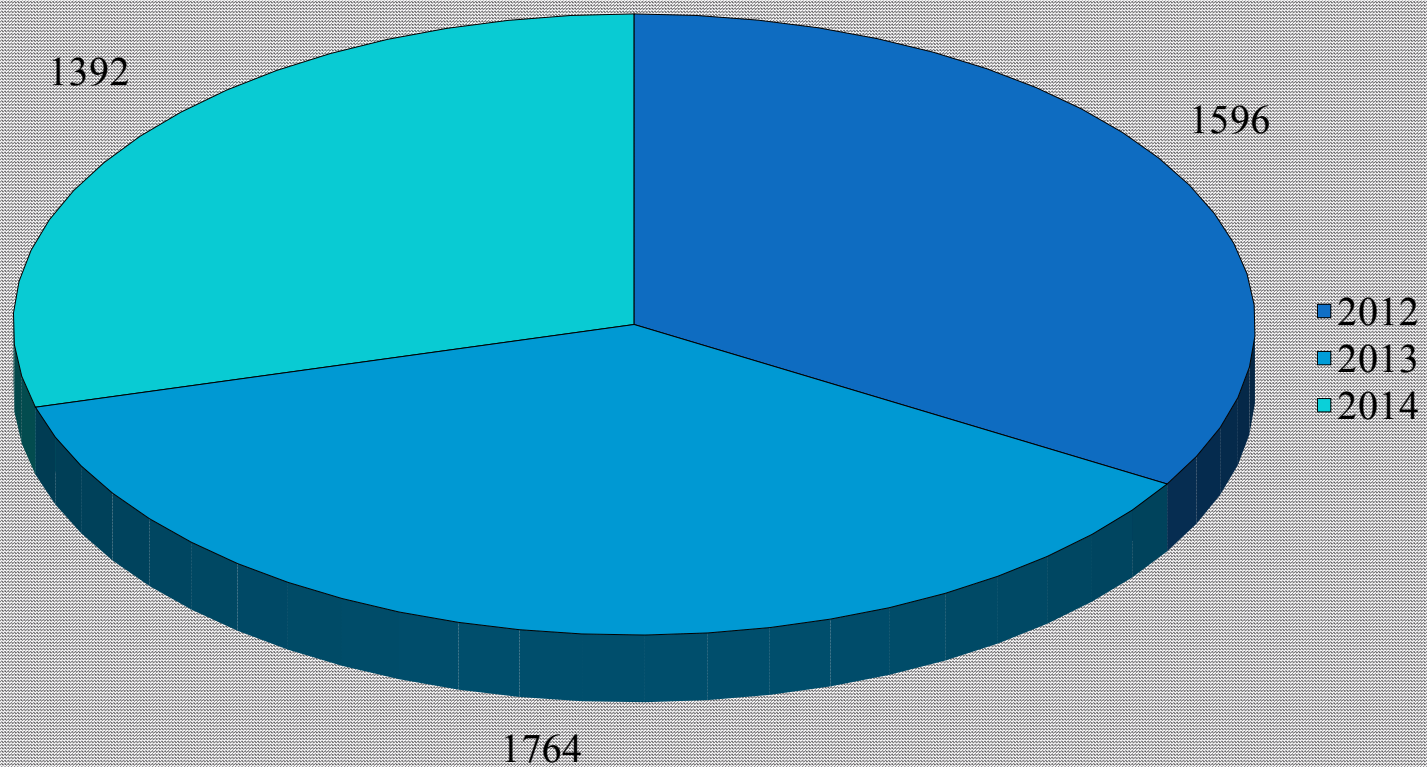
## Психокоррекция за 2012г, 2013г, 9 мес.2014г

**Ряд 1**





**За 2012, 2013, 9 мес.2014 года было оказано 4752 психологических услуги**





# Трудотерапия



***Трудотерапия*** - способствует физическому и интеллектуальному развитию, коррекции двигательных функций. Занятия по трудотерапии снимают психологическую усталость, развивают мелкую моторику рук, внимание, повышают самооценку, вселяют оптимизм, или просто поднимают настроение.



**В** отделении реализуется программа *«Труд – согревает душу»*, которая направлена на привлечение людей, больных сахарным диабетом к определенным видам творческой деятельности. В рамках этой программы занятия трудовой деятельности разделены на клубы:

**1.Клуб «Волшебный клубочек»**

**2.Клуб «Умелые ручки»**



## Клуб « Волшебный клубочек »





## Клуб «Умелые ручки»





*Устраиваются выставки прикладного художественного творчества, на которых выставляются работы, сделанные своими руками*





# Культурно-досуговая реабилитация



**Организация культурно – досуговой реабилитации насыщена и разнообразна. Используются различные формы и методы досуговой деятельности:**

- проведение лекций и бесед;*
- литературные гостиные;*
- развлекательные и игровые программы;*
- просмотры комедийных фильмов и телепрограмм;*
- концертные программы;*
- тематические мероприятия.*







**Клуб «С песней по жизни» – для  
любителей русской и советской  
песни**





## Клуб «В ритме танца»

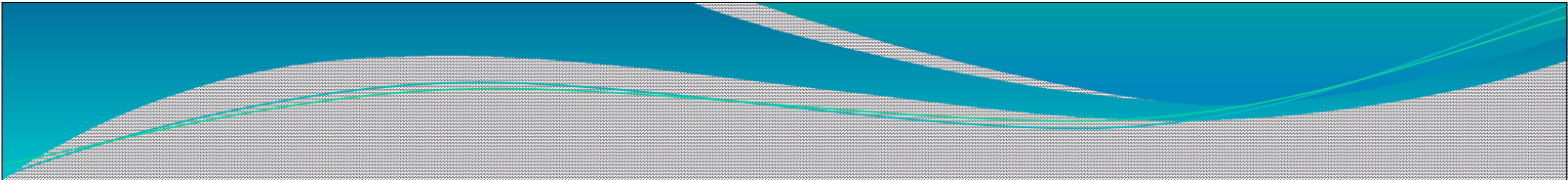




## Клуб «Лесной туризм»







**Таким образом, все мероприятия реабилитационного процесса в «Школе реабилитации и ухода» в Комплексном центре направлены на поддержку клиента в условиях тяжелого хронического заболевания и выработку установки на достижение высокого уровня качества жизни при диабете.**